



دولة الكويت  
وزارة الداخلية  
قطاع الأمن الجنائي  
الإدارة العامة لمكافحة المخدرات



# رسالة إلى الأسرة




إشراف  
العميد / بدر محمد الغضوري  
مدير عام الإدارة العامة لمكافحة المخدرات

إعداد  
الدكتور / عايد علي الحميدان  
الخبير الدولي في مجال المخدرات والمؤثرات العقلية

## رسالة إلى الأسرة

نوجه رسالتنا إلى الأسرة التي تعتبر هي النواة الرئيسية للمجتمع ، فإن صلحت صلح المجتمع ، كما أنها البيئة الأولى التي ينشأ فيها الطفل ويرتبط بها ويشب في أحضانها ، ويجب أن تقدم الأسرة لأفرادها القدوة الحسنة ، مع الحفاظ على جو الهدوء والسلام والمحبة داخل الأسرة ، فالأسرة المستقرة المتحاببة هي حصن ضد تعاطي المخدرات ، وكذلك عند حدوث بعض الخلافات بين الزوج والزوجة يجب أن تحل هذه الخلافات بعيداً عن الأبناء ، ويقع على عاتق الأسرة أيضاً دور رئيسي في توعية الأبناء وراقبتهم وتهيئة الأجواء المستقرة لهم حتى تجنبهم مخاطر تجريب المخدرات .

وترتكز أهم الرسائل الموجهة إلى الأسرة في حماية أفرادها "الأبناء والبنات" من عدة جوانب في التوعية والتي تتعلق بالشخصية والتعامل مع الأقران ومواجهة كافة المشكلات ، والوقاية من تجريب المخدرات .



رسالتى إلى الأسرة  
تهديكم للإدارة العامة لمكافحة المخدرات  
أجمل تحياتها  
وتتمنى ان تكون هذه الرسائل هادفة  
لمحايته الأسرة

# ما هي رسائلنا للأسرة ؟

## التعاون المستمر

- تأكدوا نحن معكم دائماً .. المشروع التوعوي للوقاية من المخدرات "وياكم".
- تكاتفنا سر قوتنا .. فلنحارب المخدرات جميعاً.
- نحن متواجدون لمساعدتكم .. يداً بيد نبتعد عن المخدرات.
- لنعمل معاً .. من أجل الكويت بلا مخدرات.
- إبلاغكم عن مروج المخدرات .. خدمة لدينكم ووطنكم.
- إذا كان لديكم مدمن .. فلا تترددوا بالاتصال بنا.

## قرب عاطفي واحترام الرأي

- كونوا قريبين من أبنائكم .. يلجئوا لكم في أي طارئ أو مشكلة تواجههم.
- عاطفتكم سبب سعادتهم .. "يعاني الكثير من الشباب من الجفاء العاطفي من أسرهم".
- كونوا حاضرين مع أبنائكم .. إحترموا آرائهم .. وتجنبوا مشاعرهم السلبية.

## حوار وإصغاء

- أصغوا لأولادكم .. لأنها الخطوة الأولى نحو نمو صحي وآمن.
- اقتربوا واجذبوا انتباه أبنائكم .. و تحدثوا معهم عن شخصياتهم وميولهم.



# ما هي رسائلنا للأسرة ؟

## تربية دينية

- "كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته" .. راقبوا أبنائكم تحموهم من الوقوع في المشكلات.
- استعينوا بالله تعالى في تربية أبنائكم ولا تجزعوا .. فالجمال برهانه فيه.
- تعزيز الوازع الديني .. يحصن أبنائكم من المخدرات .
- إن ابتليتم .. إلتجئوا إلى الله سبحانه وتعالى ورددوا  
"رب اجعل لي لساناً ذاكراً وقلباً شاكراً وبدناً على البلاء صابراً"

## قيم / مراقبة

- إحدروا من إساءة استخدام وسائل التكنولوجيا .. فهي هدر للوقت وزعزعة للقيم.
- كونوا قدوة لأبنائكم بابتعادكم عن التدخين .. فالتدخين بوابة المخدرات.
- إحترامكم للقانون يعزز من ثقة أبنائكم واحترامهم لكم .. ويعزز حوارهم معكم.
- راقبوا سلوك أبنائكم ينجوا .. وصاحبوهم ولا تتعدوا على خصوصياتهم.
- عودوا أبنائكم على الاتصال بكم وزودوهم بمكان تواجدكم .. يتفاعلوا معكم ويردوا بالمثل.
- راقبو أبنائكم .. وتأكدوا من محتويات غرفهم في المنزل ومقتنياتهم الشخصية.



# ما هي رسائلنا للأسرة ؟

## وقاية / علاج

- الوقاية من المخدرات .. استثمار فعال في حماية الشباب.
- ابتعدوا عن العنف .. ينجوا أبنائكم ولا يصلوا إلى الإدمان.
- سارعوا في الإبلاغ عن الابن المتعاطي .. حماية له من الأمراض الخطيرة والموت.

## عفو / مصافحة / احتواء

- تجاوزكم عن أخطاء أبنائكم .. غاية في الكرم ويصح من أخطائهم.
- تشجيعكم لأبنائكم على الصلاة منذ الصغر .. يجلب لهم السعادة والنجاح.
- ابقوا هادئين ولا تنفعلوا عند الحديث مع أبنائكم .. ابتعدوا ولا تناقشوهم أثناء الغضب.
- استخدموا مع أبنائكم عبارات هادئة فيها حزم بدون تجريح أو تهديد ولا تعاقبوا الجسد .. وقوموا بمكافأتهم إن عدلوا سلوكهم.
- وضعكم حد لأخطاء أبنائكم باحتوائهم ونصحهم .. يشجعهم على تعديل سلوكهم.

## تفاعل / مشاركة بالإهتمامات

- شاركوا أبنائكم اهتماماتهم .. واستمتعوا بقضاء بعض الوقت معهم .
- لبوا دعوة المدرسة وشاركوا أبنائكم في أنشطتهم .. تكونوا قريبين منهم ويفخروا بكم.





# ما هي رسالتنا للأسرة ؟

## تحفيز / تشجيع

- تشجيعكم لأبنائكم وثنائكم عليهم .. يحفزهم لأداء أفضل .
- ابتعدوا عن إحباط أبنائكم إن أخفقوا .. وشجعوهم على النجاح .
- حفزوا أبنائكم بعبارات " تدرب .. استمر بالمحاولة .. أنت بطل .. عملك ممتاز .. أنا فخور بك .. أنت ستنجح لأنك تحب والديك" .
- ابتعدوا عن السخرية والمقارنة بين الأخوة أو الجيران أو الأقارب ولا تذكرهم بأخطائهم .. بل حاولوا أن تشجعوهم على التعامل مع التحديات وبأنهم أقوياء يستطيعون الإنجاز .

## تفاوض / حل المشكلات

- تفاوضوا مع أبنائكم في حل مشكلاتهم .. ولا تزيدوا من العتب واللوم والسخرية .
- تجاوزوا عن أخطاء أبنائكم .. ولا تستحضروا لهم الماضي بعبارات مثل :  
" أنت دائماً مقصر .. في كل مرة تفشل .. ما تعرف ربك أو أصدقائك .. عمرك ما فرحتني" .

## إختيار الأصدقاء

- تعرفوا على أصحاب أبنائكم وتواصلوا مع أهلهم .
- ساعدوا أبنائكم في معرفة صفات اختيار الصديق مثل :  
" الإحترام .. الأخلاق مع الجميع .. الصدق .. الإخلاص .. التفاعل الإيجابي" .





**إذا كان لديكم مدمن .. فلا تتردوا بالإتصال بنا**

مع تحيات  
الإدارة العامة لمكافحة المخدرات

الخط الساخن

**1884141**

قسم التوعية

**24915065-24915061- 24915062- 24915063**

الفاكس

**24915066**



**97470322**



dedenforcement@gmail.com  
DED.KW7@MOI.GOV.KW



@ded\_kw



@dedkw



ded\_kw